

O+ est un projet ludique et pédagogique destiné aux jeunes et mis en place par la Fédération Française de Course d'Orientation

Rouge 1



Parcours Rouge 1, Longueur 1,6 km

Départ	Départ	
1.	42	Panneau signalétique
2.	45	Angle Sud Est de l'aire de jeux
3.	40	Arbre
4.	33	Banc côté Nord
5.	46	Sommet du talus
6.	37	Angle Nord Ouest de la main courante
7.	41	Arbre
8.	31	Angle Ouest de la Cloture
9.	32	Au centre de la zone boisée
10.	51	Angle Nord de la main courante
11.	39	Poubelle
12.	43	Bord Nord Est de la zone boisée
13.	44	Escalier côté Nord
14.	47	Arbre
15.	48	Arbre isolé

60 m du dernier poste à l'arrivée. Sans balisage

Echelle : 1/2 500e
Equidistance : 1 m



la pierre et l'humain

clôture		haute clôture
barrière		passage
construction		abri, passage
falaises		rochers
zone goudronnée avec circulation		zone sans circulation
Abri de terrain		but de foot
chemin, piste		sentier
escalier		table, banc, poubelle
objet particulier, panneau		panier de basket
lampadaire		projecteur
Borne de Gaz		borne incendie
		fossé humide

le relief

	courbes de niveau		talus
	levée de terre		Petite butte

l'eau

	fontaine
	Zone humide

la végétation

	terrain découvert		Terrain sablonneux
	Petites plantations		forêt course facile
	haie infranchissable		Petit arbre
	feuillus, grands et petits		Conifères

Carte n° 2008-19-38
Distribution : Ligue Limousin



Réalisée par : Pierre-Jean Manet
infos et droits d'utilisation et de reproduction : www.oplus-ffco.fr



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20