

Saint Pantaléon de Larche, le 29 juillet 2024

COMMUNE DE  
SAINT PANTALEON DE LARCHE

## COMMUNIQUE DE PRESSE

### **Pendant les fortes chaleurs, adoptez les bons gestes**

Nous allons traverser une période de très forte chaleur, en particulier lundi 29 juillet et mardi 30 juillet.

Dans ce contexte, la municipalité vous rappelle les conseils élémentaires de prudence et tout particulièrement pour les personnes les plus fragiles.

Ne sortez pas aux heures les plus chaudes de la journée, restez chez soi dans un endroit frais ou rafraîchi.

Aérez votre logement aux heures les plus fraîches en fin de nuit, fermez les volets en journée pour vous protéger du soleil.

Hydratez-vous régulièrement même si vous ne ressentez pas la sensation de soif. Mangez frais et équilibré, évitez l'alcool.

Rafraîchissez vos extrémités avec un linge humide.

Soyez solidaires en prenant des nouvelles de vos proches, familles, amis ou voisins.

---

#### CONTACTS PRESSE :

ANNE-MARIE OUMEDJKANE – Adjointe à la Communication – Tel – 06 88 45 08 92 – Courriel - [am.oumedjkane@outlook.fr](mailto:am.oumedjkane@outlook.fr)

FABIENNE DURIE – Chargée de Communication – Tel – 05 55 86 15 34 – Courriel – [fdurie@mairiesaintpantaleon.fr](mailto:fdurie@mairiesaintpantaleon.fr)