



5 septembre 2023

Nouvelle Saison Sportive avec PANTA'GYM

LES NOUVEAUTÉS

Discipline	Jour	Horaires	Lieu	Coach
Gym douce	Mardi	10h15-11h45	Salle des fêtes	Marie
Gym douce	Jeudi	10h15-11h30	Salle des fêtes	Marie
Hatha yoga et Yogatherapie	Mercredi	18h30-19h30	Salle omnisports	Marie-Gabrielle
Intégral	Mardi	19h00-20h00	Salle des fêtes	Mathias
Fit-Step	Mardi	20h00-20h45	Salle des fêtes	Mathias
Step	Mardi	20h45-21h30	Salle des fêtes	Mathias

LES CLASSIQUES

Discipline	Jour	Horaires	Lieu	Coach
Gym Fitness, Santé Forme	Mardi	09h15-10h15	Salle des fêtes	Marie
Toni-Stretch	Jeudi	09h15-10h15	Salle des fêtes	Marie
Body-Sculpt	Jeudi	19h00-20h00	Salle des fêtes	Marie
Toni-Stretch	Jeudi	20h00-21h00	Salle des fêtes	Marie



Modalité d'inscription et de cotisations

Modalités d'inscription et de cotisations

Cours PANTA'GYM

- Veuillez vous reporter à la fiche d'inscription jointe à ce mail.
- Prochainement téléchargeable sur le site <http://pantagym.wix.com/pantagym>
- Montant de la cotisation :150€ à l'année*

Partenariat PANTA'GYM

HATHA YOGA et YOGATHERAPIE

- **Adhésion** de 15 € à verser à l'association PANTA'GYM pour la saison 2023-2024.
- **Tarif découverte** 10€/séance, valable jusqu'au 20.10.2023
- **Tarif normal** 15€/séance**



Séance découverte
le 06 septembre 2023 de 18h30 à 19h30
(15 participants maximum et inscription préalable
obligatoire)

* Tarif voté lors de l'assemblée générale du 02 juin 2023.

** Modalités d'inscription et de cotisations prochainement disponibles sur le site de l'association.