Activité	Tarif	Nombre réservé	Total
RANDONNÉE (Chèque à l'ordre de Tulle Sentiers)	5 €		÷
PLATEAU GOURMAND (Chèque à l'ordre des Jeunes Agriculteurs de la Corrèze)	10 €)
TOTAL			9

Organisée depuis 2016 par le Conseil départemental de la Corrèze, cette manifestation originale s'articule autour de 3 axes : sport, gastronomie et famille. En effet, son objectif premier est de pouvoir satisfaire chacun des membres d'une même famille qui pourra ainsi y trouver une activité adaptée à son âge et à ses goûts et que tous puissent ensuite partager ensemble un repas de qualité dans un cadre d'exception : un domaine de 130 hectares, véritable écrin de nature, où siège un château du 15ème siècle, classé aux Monuments Historiques.

Pland'accès Direction Clermont-Ferrand prendre direction Direction Corrèze, Eyrein EGLETONS Paris rejoindre RD 1089 Montaignac Champagnac Egletons, Mauriac prendre direction Montaignac St Hyppolite - Clergoux Direction Bordeaux Vers Beaulieu Direction EGLETONS Toulouse Montaignac St-Hippolyte Clergoux Marcillac-La-Croissill

RENSEIGNEMENTS:

Cellule des Sports du Conseil Départemental

05.55.93.77.48

sports@correze.fr www.sports.correze.fr



Dimanche 18 Juin 2017 Trail-Sport Gastronomie-Famille



es Foulées Gourmandes de Sédières

Les Foulées Gourmandes de Sédières ne sont pas seulement une manifestation sportive, c'est avant tout l'occasion de passer une journée en famille, dans un cadre exceptionnel.

Ainsi, cette manifestation s'articulera autour de 3 axes : **sport, famille et gastronomie.**

On court...

- **2 parcours** à travers la forêt domaniale et les jardins avec une arrivée dans la cour du château seront proposés par le **Tulle Athlétic Club**:
- La «Course du Château» de 11,2 km, à partir de cadets,
- le «Trail des Étangs» de 22,5 km, à partir de juniors (course bonus du «Challenge Corrèze Destination Trails 2017»).

Un ravitaillement sera proposé sur le parcours ainsi qu'à l'arrivée.

Récompenses:

- aux 3 premiers du classement scratch de chacune des 2 courses, hommes et femmes (bon d'achats chez MLK Sports, à Brive),
- Lot offert au 1er de chaque catégorie,
- Challenge entreprise,
- **NOUVEAU** : Prix du meilleur déguisement.

Alors venez avec votre plus beau costume!

Des vestiaires-douches seront mis à votre disposition au stade de football de Clergoux (à 1,5 km du château)

Départ des 2 courses donné à 10h.

Tarifs:



Assurance:

Les organisateurs ont souscrit une assurance responsabilité civile. Les licenciés bénéficient des garanties liées à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

On s'amuse en famille...

Vous pouvez également venir à Sédières pour profiter des activités proposées, il y en a pour tous les goûts :

Une tyrolienne et un parcours d'escalad'arbres

pour tous - **gratuit**, (de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h, encadrés par Profession Sport Limousin).

● L'exposition estivale Olivier MASMONTEIL

«de Gimel à Ushuaïa», présentée dans le château sera ouverte et l'entrée gratuite (aux horaires d'ouverture du château).

- Deux randonnées gourmandes seront proposées par Tulle Sentiers, au tarif unique de 2€:
 - la «P'tite Rando» de 10 km (départ devant le château à 10h30),
 - la «Grand'Rando» de 15,5 km (départ devant le château à 9h00).

Ravitaillement gourmand sur le parcours.

Inscription à l'avance (avant le 15 Juin, voir modalités ci-après) ou sur place.

Animation musicale.

• Des animations gratuites pour les enfants :

- 3 nouveaux parcours de chasse au trésor pour les enfants de 4 à 6 ans, de 6 à 11 ans et de plus de 11 ans. Rendez-vous à l'accueil du château pour récupérer les guides d'exploration.
- Un parcours d'obstacles complétement fou et divers jeux en bois (de 10 h à 16 h, en libre accès, les enfants seront placés sous la responsabilité de leurs parents).

Droit d'image : la participation à l'ensemble des animations proposées dans le cadre des Foulées Gourmandes de Sédières vaut autorisation expresse et implicite concernant la publication des images sur lesquelles les participants pourraient apparaître.

On se régale...

De 11h30 à 14h00, les **«Jeunes Agriculteurs de la Corrèze»**vous proposeront **un plateau gourmand** au

tarif de 10 € comprenant entrecôte, frites-salade et une part de tarte.

Attention nombre de plateaux-repas limité, inscription à l'avance conseillée.



Modalités d'inscription

A l'avance : inscription «Course du Château» uniquement sur de11.2km www.jorganize.fr:86 «Trail des Etangs» Sur place, le 18/06 : de 8h à de 22,5 km 9h30, au stand du Tulle AC: A l'avance : Inscription à l'aide du coupon-réponse Randonnées - 2 € ci-joint, avant le 15 juin, (merci de venir valider votre inscription à votre arrivée sur «la P'tite Rando» le stand de Tulle Sentiers) de 10 km et Sur place, le 18/06 : à partir de 8h, rendez-vous à la «la Grand'Rando» «maison du gardien» située à de 15,5 km l'entrée du domaine. A l'avance : Inscription à l'aide du coupon-réponse cijoint, avant le 15 juin (les coupons-repas réservés à l'avance seront remis, sur présentation d'une pièce d'identité, le jour de la manifestation au stand des **Plateau-Repas** Jeunes Agriculteurs de la Corrèze). Sur place, le 18/06: à partir de 9h. à la buyette tenue par les Jeunes Agriculteurs